

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
Зимняцкая средняя общеобразовательная школа
Серафимовичского района Волгоградской области**



Утверждаю.
Директор МКОУ Зимняцкой СОШ
Е.Н.Агапцова
08 2022г

Рабочая программа по футболу

Утверждаю.
Директор МКОУ
Зимняцкой СОШ
Е.Н.Агапцова
08 2022г

Составитель: Автомонов В.П.

2022г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по футболу является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении, где используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Цели и задачи

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол .

Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм.

№	Содержание материала	Дата	
		по плану	фактически
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент. Основные правила игры в футбол		
2	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.		
3	Ведение мяча. Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Удар носком.		
4	Удар серединой лба на месте. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.		
5	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу средней частью подъема.		
6	Обманные движения (финты). Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.		
7	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема.		
8	Резаные удары. Удар боковой частью лба.		
9	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы. Остановка мяча грудью.		
10	Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо.		
11	Отбор мяча подкатом.		
12	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом.		
13	Финт ударом. Финт остановкой.		
14	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.		
15	Тактические действия в нападении. Двухсторонняя игра (Соревнование).		
16	Двухсторонняя игра.		